

ÜBER UNS



Alkje Schütze

- Heilpraktikerin
Ayurvedamedizin (postgraduales Diplom)
Kairos® Methode
Praxisschwerpunkt: Onkologie
- Apothekerin



Kerstin Lorbeer

- Ayurvedische Gesundheits- und Ernährungsberaterin
- Yogalehrerin
- Fogo Sagrado Therapeutin
- Krankenschwester

www.sciens-a-vita.de
www.kelo-yoga.de

DETOX

MIT KERSTIN LORBEER
UND ALKJE SCHÜTZE

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Alkje Schütze

Mail: praxis@sciens-a-vita.de

Telefon: 0172 3700296

Kerstin Lorbeer

Mail: kontakt@kelo-yoga.de

Telefon: 0151 50535376

Reservierung Hotel „Neue Höhe“

www.neuehoehe-retreat.de

Telefon: 035202 50900

Kennwort: Ayurvedische Detoxwoche

www.sciens-a-vita.de
www.kelo-yoga.de

Layout: © frauschoenert@web.de / Fotos: (1) © Ruediger Voigt / Fotografie, (3) privat, (Titel) Robert Lens from Pixabay,
(1) © 7xxuiieg32m from Pixabay, (1) © Patrick Maileret from unsplash / Grafik: Adobe Stock © visnezh

DETOX

10 TAGE KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER
UND ALKJE SCHÜTZE

**AYURVEDISCHE
DETOXWOCHE**

29.08. – 07.09.2025

// ANWENDUNGEN
YOGA // MEDITATION

www.neuehoehe-retreat.de

DETOX

10 TAGE KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER
UND ALKJE SCHÜTZE

Der Herbst zeigt uns die Kunst des Loslassens. Wie die Bäume ihre Blätter abwerfen, dürfen auch wir uns von dem trennen, was uns in unserem Lebensfluss behindert. Es ist eine Zeit der Reinigung, der Reflexion und der inneren Erneuerung. Alles, was uns nicht mehr dient, darf gehen, um Platz für neues Wachstum zu schaffen.

So wie nach der Ernte sich der Samen in die Dunkelheit der Erde zurückzieht, um dort zu ruhen, um mit den Kräften der Natur im neuen Jahr stark und lebendig als Pflanze zu erblühen.

Die Ayurvedische Detoxkur lädt dich zu einem Rückzug ein. Nähre dich, räume dein Inneres auf und befreie dich von Unnötigem.

Starte gestärkt, leicht und voller Energie in die Wintermonate.

HIGHLIGHTS

- ♥ sanfte Reinigung des Körpers mit ayurvedischen Anwendungen
- ♥ unterstützende Massagen zur Anregung des Detoxprozesses und tiefen Entspannung
- ♥ Yoga und Meditation zur inneren Balance
- ♥ Praxisanleitung zur Integration der ayurvedischen Prinzipien in den Alltag
- ♥ nährstoffreiche, wohl-tuende ayurvedische Ernährung



ABLAUF

- ♥ individuelle Anreise
- ♥ Beginn am Freitag, dem 29.08.25, um 17 Uhr
- ♥ Ende am Sonntag, dem 07.09.25, nach dem Frühstück



PREISE PRO PERSON

Termin	29.08.–07.09.2025
Teilnehmeranzahl	min. 4 / max. 8 Personen
Kursgebühr Detoxwoche	999,00 €
Hotel Doppelzimmer	1.049,50 €
Hotel Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.292,50 €

Jetzt Plätze sichern und die Kraft des Ayurveda erleben!

LEISTUNGEN

9 x Übernachtung im Hotel "NEUE HÖHE" mit ayurvedischer Kost, Grander Wasser und Tee, sowie täglicher Nutzung der Sauna (1 Bademantel pro Person und Zimmer)

SO BUCHST DU

Seminar:
www.sciens-a-vita.de/aktuelles
www.kelo-yoga.de

Das Hotel:
www.neuehoehe-retreat.de

Kennwort: Ayurvedische Detoxwoche

