

Auszeit für Paare 05.-07.06.2026

An diesem Wochenende geht es um Wissen über den weiblichen Zyklus, eingebettet in der Paarbeziehung, daraus resultierendes Verständnis füreinander und die Möglichkeit der Reflexion über die Familienplanungsmethode. Außerdem werden verschiedene Beziehungsmythen näher beleuchtet und unterschiedliche Arten von Körperkontakt betrachtet mit Input und Übungen zur Stärkung der Paarbeziehung. Willkommen sind Paare jeglichen Alters und jeder Konstellation.

Seminarleitung: Astrid Scheller und Ines Rudolph



Astrid Scheller

Hebamme
Dipl. Medizinpädagogin
MFM-Referentin
NFP- Beraterin
Dozentin
www.koerperweisheit.de

Ines Rudolph



Hebamme
Sexologin (M.A.)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.inesrudolph.com

Seminarkosten: 780€ pro Paar (480€ Seminar+300€ Übernachtung/Frühstück) bis **31.1.26**
danach 830€ (530€+300€ Übernachtung/Frühstück) zzgl. Mittag- und Abendessen á la carte

Anmeldung: astridscheller@gmx.de oder 0162-2540730