

# **YOGA- Auszeit im Frühjahr**

**30.04. - 03.05.2026**

**Natur- & Businesshotel Neue Höhe  
Neuklingenberg**

## **Donnerstag**

individuell - entspannt anreisen  
16:30 Uhr Begrüßung,  
Vorstellung, Einstimmung  
entspannte Yoga - Asana - Praxis  
gemeinsames Abendessen

## **Freitag und Samstag**

Pranayama (Atemübungen)  
gemeinsames Frühstück & Abendessen  
2x Yoga - Asana - Praxis

## **Sonntag**

Pranayama  
gemeinsames Frühstück  
1x Yoga - Asana - Praxis  
ab 13:00 Uhr Ausklang, individuelle Abreise  
und/oder Outdoor-Aktivität

**Yoga - Teilnahmegebühr 329,- €**

bei Anmeldung + Zahlung bis 3 Monate vor Beginn, danach 359,- €

An allen Tagen sind Besuche in der Sauna und  
Wanderungen in der schönen Umgebung möglich.

