



YOGA- *Auszeit im Frühjahr*

30.04. - 03.05.2026

Natur- & Businesshotel Neue Höhe
Neuklingenberg

Donnerstag

individuell - entspannt anreisen
16:30 Uhr Begrüßung,
Vorstellung, Einstimmung
entspannte Yoga - Asana - Praxis
gemeinsames Abendessen

Freitag und Samstag

Pranayama (Atemübungen)
gemeinsames Frühstück & Abendessen
2x Yoga - Asana - Praxis

Sonntag

Pranayama
gemeinsames Frühstück
1x Yoga - Asana - Praxis
ab 13:00 Uhr Ausklang, individuelle Abreise
und/oder Outdoor-Aktivität

Yoga - Teilnahmegebühr 329,- €

bei Anmeldung + Zahlung bis 3 Monate vor Beginn, danach 359,- €

An allen Tagen sind Besuche in der Sauna und
Wanderungen in der schönen Umgebung möglich.

