

# Mutter-Tochter-Tage

## 🌸 Mutter-Tochter-Tage - ein besonderes Wochenende mit Zeit nur für euch beide 🌸

Mütter und Töchter (10–12 Jahre) erleben gemeinsam ein stärkendes Wochenende voller Begegnung, Austausch und wertvoller Impulse – kurz bevor die spannende Zeit der Pubertät beginnt.

🌟 Die Mädchen erleben den Workshop „Die Zyklusshow“ und lernen spielerisch alles über die Pubertät und ihren Körper, was sie für einen guten Start ins Frauseins benötigen.

🌟 Die Mütter gehen auf ihre eigene „Zyklusreise“ machen Erfahrungen und tauschen sich über Fragen und Ressourcen rund um Pubertät und Frausein aus.

🌟 Gemeinsame Mutter-Tochter-Zeit, kreative Einheiten, Gespräche und ein berührendes Abschlussritual machen dieses Wochenende zu einer besonderen Zeit.

Ein Wochenende wie eine Schatzkiste: gefüllt mit Impulsen, wertvollen Erfahrungen und Erkenntnissen, die mit in den Alltag genommen werden können.



## Informationen

 13.–15. Mai 2026

 Natur- & Businesshotel Neue Höhe, Neuklingenberg

👉 Für 10 Mutter-Tochter-Paare (Töchter 10–12 Jahre)

💰 880 € pro Paar  
inkl. Übernachtung, Verpflegung, Sauna und Bowling

 Leitung:

Astrid Scheller & Eva Maria Kölling




 weitere Infos:

[www.koerperweisheit.de](http://www.koerperweisheit.de)

 Anmeldung:

[info@koerperweisheit.de](mailto:info@koerperweisheit.de)

 0162-2540730

**Die Anmeldung ist noch bis zum 09.04.26 möglich und es sind nur noch wenige Plätze verfügbar!!!**



# Mutter-Tochter-Tage

*🌸 Mutter-Tochter-Tage - ein besonderes  
Wochenende mit Zeit nur für euch beide 🌸*

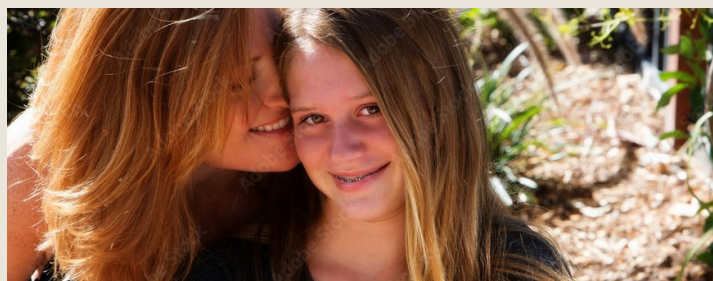
Mütter und Töchter (10–12 Jahre) erleben gemeinsam ein stärkendes Wochenende voller Begegnung, Austausch und wertvoller Impulse – kurz bevor die spannende Zeit der Pubertät beginnt.

✨ Die Mädchen erleben den Workshop „Die Zyklusshow“ und lernen spielerisch alles über die Pubertät und ihren Körper, was sie für einen guten Start ins Frauseins benötigen.

✨ Die Mütter gehen auf ihre eigene „Zyklusreise“ machen Erfahrungen und tauschen sich über Fragen und Ressourcen rund um Pubertät und Frausein aus.

✨ Gemeinsame Mutter-Tochter-Zeit, kreative Einheiten, Gespräche und ein berührendes Abschlussritual machen dieses Wochenende zu einer besonderen Zeit.

Ein Wochenende wie eine Schatzkiste: gefüllt mit Impulsen, wertvollen Erfahrungen und Erkenntnissen, die mit in den Alltag genommen werden können.



# Mutter-Tochter-Tage

## Informationen

 13.–15. Mai 2026

 Natur- & Businesshotel Neue Höhe, Neuklingenberg

 Für 10 Mutter-Tochter-Paare (Töchter 10–12 Jahre)

 880 € pro Paar

inkl. Übernachtung, Verpflegung, Sauna und Bowling

 Leitung:

Astrid Scheller & Eva Maria Kölling




 weitere Infos:

[www.koerperweisheit.de](http://www.koerperweisheit.de)

 Anmeldung:

[info@koerperweisheit.de](mailto:info@koerperweisheit.de)

 0162-2540730

**Die Anmeldung ist noch bis zum 09.04.26 möglich und es sind nur noch wenige Plätze verfügbar!!!**

# Mutter-Tochter-Tage

## Rückmeldungen

### **Das hat mir besonders gut gefallen:**

**T**...dass man über alles reden konnte und es einem nicht peinlich war.

**M**...Raum für Gespräche und Gedanken, Offenheit & Art der Referentinnen, neue Erkenntnisse, Zeit mit der Tochter exklusiv

**M**...eure Art der liebevollen Gestaltung des Themas (Kreativität und Leidenschaft)

**T**...das offene Gespräch in der Gruppe

**T**...die jetzt noch viel stärkere Verbindung zu Mama

**M**...berührend sind die besonderen Momente zwischen Mutter & Tochter. Auch der große Raum für Austausch & beherztes Lachen.

### **Das wichtigste Neue war für mich:**

**T**...zu wissen, was eigentlich in unserem Körper so passiert/ abgeht

**M**...hätte ich den Workshop der Mädchen besuchen dürfen in meiner Jugend, wäre mein Leben anders verlaufen

**T**...das ich eine Gewinnerin bin

### **Was ich sonst noch sagen wollte:**

**M**...ihr beide macht die Welt ein bisschen besser mit dem wer ihr seid, mit dem, was ihr lebt und weitergebt. Das ist ein Schatz! Ich bin dankbar, euch kennenlernen zu dürfen. Danke, weiter so!

**M**...ihr und eure Arbeit sind ein Segen für das FRAU SEIN dürfen & ein Lust machen

**T**...ich freue mich jetzt richtig auf meine erste Blutung

**T**...es war eine Zeit an die ich mich immer erinnern werde

