

INFORMATIONEN

KUR-HOTEL

Neue Höhe Neuklingenberg
www.neuehoehe.de

7 Übernachtungen im komfortablen Hotel incl.
Kurverpflegung sowie Nutzung der Sauna

KOSTEN für die Kur 950,- €

zusätzlich (Stand Jan. 25):

Preis p. P. im Doppelzimmer: 812,50 €

Preis p. P. Person im Doppelzimmer
zur Einzelbelegung: 999,- €

ANMELDUNG (verbindlich)

bis 25.1.26 für den Termin 26.2. bis 5.3.
(Einführungsabend am 26.1.2026)

bis 27.9.26 für den Termin 20. bis 27.10.
(Einführungsabend am 28.9.2026)

an E-Mail: post@gynonko-dresden.de



Wir freuen uns auf Sie!

Durch körperliche & mentale Reinigung
wieder in die Kraft kommen

FINDE DEINEN INNEREN HEILER

Termine 2026

26. Februar bis 5. März
20. bis 27. Oktober

mit Dr. med. Kersten Deutschmann
& Heilpraktikerin Alkje Schütze

WIE?

BEI EINER FASTENKUR

8 Tage in Gemeinschaft (max. 8 Personen)

„Der Anfang ist die Hälfte des Ganzen“

Aristoteles

Einführungsabend am 26.1./28.9. um 17 Uhr
Zum Kennenlernen und mit Informationen zu
Kurvorbereitung und Ablauf mit emotionaler
Einstimmung

KURWOCHE

8 Tage in Gemeinschaft mit

Individuell abgestimmter Ausleitung

Manuelle **Therapieverfahren** und
ayurvedische **Massagen**

Ernährung erfolgt basisch nach
ayurvedischen Prinzipien, verbunden
mit praktischer Anleitung zur
eigenen Umsetzung

Begleitung auf dem Weg
von Loslassen und Neuentdecken
in unbekannte Ecken des Ich's

**Eingebettet in ein Programm für
Körper, Geist und Seele.**

Begleitung im Alltag

Unterstützung zur Umsetzung
der neuen Erfahrungen
(individuelles Programm)

ERFAHRUNGEN



„Es war eine wirklich im
wahrsten Sinne wunder-
volle Woche.“



„...und damit begann meine
Zeitreise in viele mir unbe-
kannte Ecken meines Ich's.“

„... schneller und besser
erholt, als in einer 3 Wochen
andauernden Reha oder
manchem Urlaub.“



„... unsere
Gruppendynamik
war pure Energie.“