

Yoga & Klang



RETREAT



*Eine kleine Auszeit
ist wie ein Fenster,
durch das wir die
Welt mit neuen
Augen sehen
können.*

16.10.-18.10.2026
Hotel „NEUE HÖHE“
Neuklingenberg
Erzgebirge

WAS DICH ERWARTET:

- sanfte Yoga- Praxis
- Klang-Meditation & Klangreise
- Vegetarische Küche
- Natur & Entspannung
- bei Interesse Klangschaalenmassage
zusätzlich buchbar (nicht inklusive)

Mehr Infos:

Kosten:

150 € Retreat

zzgl. Unterkunft & Verpflegung:

EZ: 349,00€

DZ: 299,00€ p.P., mit folgenden Leistungen:

- 2 ÜN, inkl. Frühstück
- 1 Bademantel p.P.
- Saunanutzung
- Verpflegung: 2x Mittagessen inkl. 1 Softgetränk, 2x Abendessen inkl. 1 Softgetränk

Anreise: Freitag, ab 15:30 Uhr

Abreise: Sonntag, ca. 12:30 Uhr

Anmeldung unter: isabel_gaertner@icloud.com / 0176 64372633

