

SECHS TAGE FÜR DICH

Ausrichten *statt* Ausbrennen

Innere Klarheit. Bewusste Entscheidungen.
Neue Perspektiven.

Fühlst du dich von dir selbst entfernt?
Funktionierst du nur noch?
Stehst du vor einer Veränderung?
Sehnst du dich nach mehr Sinn,
Freude und Lebendigkeit?

*Nimm dir Zeit für das,
was zählt.*

Für ein Leben, das zu dir passt.

12. – 17.
OKTOBER 2026

NEUE HÖHE
KLINGENBERG



NEUE HÖHE KLINGENBERG | SACHSEN | RAUM FÜR KLARHEIT.
ZEIT FÜR DICH. PERSPEKTIVEN FÜR DEIN LEBEN.

WAS DICH ERWARTET



REFLEXION & KLARHEIT

Zeit für die Fragen, die im Alltag oft keinen Platz finden.



EMBODIMENT & ERFAHRUNG

Lernen über den Kopf hinaus – durch Bewegung, Natur und unmittelbares Erleben.



GEMEINSCHAFT & AUSTAUSCH

Begegnungen mit Menschen, die ähnliche Fragen bewegen.



NATUR & REGENERATION

Wald, Weite, Sauna und bewusst gestaltete Pausen.



KONKRETE METHODEN

Erkenntnisse, die sich in den Alltag übertragen lassen.

WIR ARBEITEN MIT



Methoden aus dem Schulfach Glück



Positiver Psychologie



Embodiment



Erfahrungsbasiertem Lernen



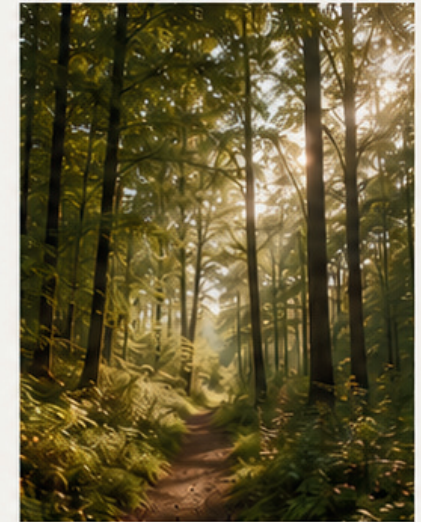
Systemischem Coaching



Resilienzforschung



Flourishing



DEINE BEGLEITUNG



Mona Rauber

Lehrtrainerin für Glücksunterricht (FSI)
Somatische Sexualcoach und Paarberaterin (ISBB und ISP)
Begleiterin für Lebensübergänge (Lebensschule Potsdam)



Ralph-Torsten Lincke

Trainer für Sozialkompetenz
Systemischer Therapeut für psychologisches Wohlbefinden (FSI)

INVESTITION

EARLY BIRD
BIS 31. AUGUST 2026

649 €

DANACH

749 €

zzgl. Unterkunft und Verpflegung

INTERESSE?

Sichere dir deinen Platz oder vereinbare ein unverbindliches Informationsgespräch.



rtl@zukunftswerkstatt-dresden.de



0172 - 3 66 66 75

Wir freuen uns auf dich!



NEUE HÖHE KLINGENBERG | SACHSEN | RAUM FÜR KLARHEIT.
ZEIT FÜR DICH. PERSPEKTIVEN FÜR DEIN LEBEN.